

Petit Déjeuner

Lundi	Mardi 06/01	Mercredi 07/01	Jeudi 08/01	Vendredi 09/01
	Petit déjeuner ble / gluten, lait 	Petit déjeuner ble / gluten, lait 	Petit déjeuner ble / gluten, lait 	Petit déjeuner ble / gluten, lait 



Déjeuner

Lundi 05/01	Mardi 06/01	Mercredi 07/01	Jeudi 08/01	Vendredi 09/01
Salade de pommes de terre moutarde, sulfites	Œuf dur sauce bulgare lait, oeuf, sulfites	Salade coleslaw moutarde, oeuf, sulfites	Salade Parisienne lait, sulfites	Salade composée: soja, carotte ,maïs moutarde, sulfites
Roulade de volaille aux olives moutarde, soja, sulfites	Salade Nicoise moutarde, oeuf, sulfites 	Duo tomate et maïs moutarde, sulfites	Céleri vinaigrette celeri, moutarde, sulfites	Pâté de foie cornichon ble / gluten, lait, moutarde, soja, sulfites
Boulettes de bœuf au jus ble / gluten, lait	Emincé de volaille au curry ble / gluten, lait, moutarde	Sauté de porc aux carottes locales 	Escalope de poulet au jus lait	Nuggets de poisson + citron ble / gluten, poisson 
Poêlée carotte, petits pois, oignons 	Haricots verts très fins 	Purée de pommes de terre	Brocolis vapeur	Riz basmati sauce Provencale
Plateau de fromages et laitages lait	Plateau fromage emballés lait	Plateau de fromages et laitages lait	Plateau de fromages et laitages lait	Plateau de fromages et laitages lait
Compote de pommes	Fruits de saison 	Fruits de saison 	Brownies crème anglaise ble / gluten, fruits a coques, lait, oeuf	Donut cacao ble / gluten, lait, soja
Poire au sirop 	Ile flottante au caramel lait, oeuf	Crème brûlée lait, oeuf 	Cocktail de fruits	Entremets à la pistache lait 
Fruits de saison 	Galette des rois ble / gluten, fruits a coques, lait, oeuf	Compote de pommes	Fruits de saison 	Fruits de saison 
Tarte aux pommes ble / gluten, oeuf	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes

MENUS LA PROVIDENCE 2024
Menu semaine n°2 du Lundi 05 janvier 2026 au Vendredi 09 janvier 2026

Goûter

Lundi 05/01	Mardi 06/01	Mercredi 07/01	Jeudi 08/01	Vendredi
Goûter ble / gluten, fruits a coques, lait, oeuf, soja 	Goûter ble / gluten, fruits a coques, lait, oeuf, soja 	Goûter ble / gluten, fruits a coques, lait, oeuf, soja 	Goûter ble / gluten, fruits a coques, lait, oeuf, soja 	



Dîner

Lundi 05/01	Mardi 06/01	Mercredi 07/01	Jeudi 08/01	Vendredi
Dés de Concombres sauce bulgare lait, sulfites Cervelas campagnard Pommes de terre vapeur Plateau fromage emballés lait Plateau de laitages lait Corbeille fruits hiver  Beignet framboise ble / gluten, oeuf Compote de pommes	Bouillon de poule aux vermicelles ble / gluten, celeri, oeuf Haché de veau grillé ble / gluten Coquillettes ble / gluten, lait  Plateau fromage emballés lait Plateau de laitages lait Corbeille fruits hiver  Muffins choco aux pépites de chocolat ble / gluten, lait, oeuf, soja Compote de pommes	Jambon de poulet et beurre lait Manchons de poulet rôti Tex Mex Frites Plateau fromage emballés lait Plateau de laitages lait Corbeille fruits hiver  Millefeuilles ble / gluten, lait Compote de pommes	Salade Vosgienne lait, moutarde, sulfites  Chausson de dinde bolognaise ble / gluten, lait Poêlée de légumes grillés au pesto Plateau fromage emballés lait Plateau de laitages lait Corbeille fruits hiver  Coupe de fromage blanc à la confiture de fraise lait Compote de pommes	



verger ecoresp